

主催：西宮市

主管：西宮スポーツセンター

からだを動かして、リフレッシュ♪

# ウェルネススポーツ(金)



対象：西宮市内在住・在勤の一般の方



会 場：北夙川体育館 体育室・軽スポーツ室

日 時：令和3年11月19日(金)～3月25日(金)

19:00～20:15 計17回

受講料：3,510円(保険料込み)

定 員：25名

内 容：軽体操、クォーターテニス、卓球など

持ち物：運動のできる服装・室内シューズ・飲み物

指導者：西宮スポーツセンタースポーツ指導員



《申込み》

令和3年11月5日(金)10時～先着順

北夙川体育館へ電話申込み

TEL：(0798)70-2222

※定員になり次第、キャンセル待ちの受付となります

【問合せ】 北夙川体育館 (0798) 70-2222