

## 事業報告及び付属明細書

令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

公益財団法人西宮スポーツセンターは、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図るため、令和2年度事業計画に基づき、各種事業を実施する予定でした。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症拡大による緊急事態宣言等により当初計画の見直しを急遽行い、感染症拡大防止対策を徹底し、西宮市民が運動不足から生じる身体的・精神的な健康を脅かす健康二次被害を予防することも含めた各種事業を実施しました。

### 1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

従来から、市民の生涯スポーツの振興を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、幅広いニーズに応える各種スポーツ推進事業を展開しています。令和2年度に実施した事業は次のとおりです。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受ける中、カリキュラムや定員を変更し、手指消毒や換気などの感染予防を徹底しながら通年制スポーツ教室・各種イベントを開催しました。

新規受託事業としては、緊急事態宣言が発出されたため、外出自粛による健康二次被害を予防する目的に自宅にいながら参加できるwebオンライン教室「スポセンタイム」を計234回実施しました。

屋外施設では、西宮市立小学校・中学校・特別支援学校、高等学校が臨時休校したため、「運動施設における子どもの遊び場開放事業」を実施。屋外施設を開放し、子どもたちが思い切り体を動かせる機会を提供しました。

昨年度に引き続き、西宮市スポーツ推進事業として「大会・つどい事業」・「スポーツ推進委員関連事業」等の運営補助を行いました。

受託事業としては、小学生から高齢者対象の教室「ミライスポーツ」・「エンジョイシニア・ロコトレ&スポーツ」・「スポーツ塾」・「ウェルネススポーツ」等を開催しました。

オリンピック・パラリンピック機運醸成事業については、「みんなでラジオ体操プロジェクト」や「小学生バレーボール体験会」などの各種スポーツ体験会を開催し、11月23日に「パラスポーツ体験会」を実施し、年齢・性別・障がいの有無を問わずパラスポーツを楽しんでいただける機会を提供しました。

西宮市スポーツ奨励事業では、株式会社ウォーターワールド(リゾ鳴尾浜)閉館に伴い、令和2年12月から「西宮市生涯体育大学」・「西宮市民ファミリーハイキング」等の指導を引き継ぎ、事業運営を行いました。

スポーツサポート事業については、新型コロナウイルス感染症の影響により、小学校PTA・阪神シニアカレッジ・西宮青年生活学級・宮水学園「アイスブレイク」等への派遣が中止になりましたが、障がい者自立支援施設いずみ園での「健康体操」、新規の依頼として吉野脳神経外科クリニック・デイサービス「高齢者体操」、西宮保健所「みやたんラジオ体操」への出演や、ワークショップフェスティバル「西宮ドアーズ」への動画提供、さくらFM株式会社「自宅でリラックス・ストレッチ簡単体操」等へ指導者を派遣しました。

アスレチック・リエゾン・西宮との連携事業として、「新しい日常をはじめよう!～みんなで体を動かそう～」・「コドモ・ミーツ・スポーツ(阪急百貨店)」・「秋のスポーツ体験会2020」等を開催しました。

## 2. 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	令和2年5月26日	6名	議案第1号「令和元年度事業報告及び決算」 議案第2号「令和2年度定時評議員会の開催」
2	令和2年10月30日	6名	報告第1号「令和元年度下半期執行状況」 報告第2号「令和2年度上半期執行状況」 報告第3号「西宮市中央公園再整備計画の見直しによる 西宮スポーツセンターの移転及び拠点整備積立 資産の取扱い」
3	令和3年3月25日	5名	議案第3号「令和3年度事業計画」 議案第4号「令和3年度収支予算及び資産調達、設備投資 の見込み」 議案第5号「公益財団法人西宮スポーツセンター処務規則 の改正」

## 3. 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	令和2年6月11日	5名	議案第1号「令和元年度事業報告及び決算」 議案第2号「監事1名の選任」 報告第1号「令和2年度事業計画及び収支予算」

《各事業の明細書》

1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:65 教室/1,688 回

(教室・イベント合計数:63 教室/1,931 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	親子でリフレッシュ	12 教室	2・3 歳児と保護者	319 回	5,168 人	指定管理施設
2	ひよっこ体操	1 教室	2・3 歳児と保護者	38 回	106 人	スポーツセンター
3	幼児体操	30 教室	4・5 歳児	1,039 回	10,610 人	指定管理施設 スポーツセンター
4	親子フラダンス	1 教室	3～5 歳児と保護者	29 回	33 人	スポーツセンター
5	ベースボール スクール	1 教室	4・5 歳児	33 回	419 人	指定管理施設
6	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児/小学 1 年生	33 回	330 人	指定管理施設
7	子どもバレエ	1 教室	4・5 歳児	29 回	324 人	スポーツセンター
8	キッズテニス	8 教室	4・5 歳児 小学 1・2 年生	124 回	274 人	指定管理施設
9	(新規)チアダンス	1 教室	4・5 歳児 小学 1・2 年生	28 回	473 人	スポーツセンター
計		56 教室 (54 教室)		1,672 回 (1,918 回)	17,737 人 (31,375)	

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	はじめてテニス	4・5 歳児 小学 1・2 年生	4 回	96 人	指定管理施設
2	樋之池 de テニス	4・5 歳児	1 回	12 人	
3	親子でスポーツ	4・5 歳児と保護者	3 回	212 人	
4	レッツゴー親子体操	0・1 歳児と保護者	2 回	86 人	
5	にこにこ体操・わんぱく体操	2～5 歳児と保護者	1 回	46 人	
6	室内かんたん野球	4・5 歳児/小学 1 年生	2 回	48 人	
7	(新規)サッカーイベント	4 歳児～小学生	1 回	56 人	
8	(新規)アスリートサッカー教室	4・5 歳児	1 回	27 人	
9	(新規)子どものためのバレエ	3 歳児～小学生	1 回	17 人	
計	9 イベント (9 イベント)		16 回 (13 回)	600 人 (2,465 人)	

※( )内は、令和元年度

(2)児童期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:57 教室／1,566 回

(教室・イベント合計数:48 教室／1,543 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	小学生体操	4 教室	小学 1・2 年生	156 回	1,375 人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	4 歳～小学 6 年生	39 回	235 人	
3	子どもバレエ	1 教室	小学 1～6 年生	29 回	332 人	
4	ミニバスケットボール	5 教室	小学 4～6 年生	157 回	4,461 人	指定管理施設
5	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	32 回	456 人	
6	小学生卓球	2 教室	小学 1～6 年生	50 回	1,175 人	
7	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	70 回	1,062 人	
8	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	38 回	191 人	
9	ベースボールスクール	3 教室	小学 1～6 年生	99 回	2,102 人	
10	ジュニアテニス	22 教室	小学 1～6 年生	731 回	4,749 人	
11	(新規) 小学生スポーツ	4 教室	小学 4～6 年生	84 回	295 人	
12	(新規)ボールパーク	2 教室	小学 1～6 年生	40 回	328 人	
13	(新規)チアダンス	1 教室	小学 3～6 年生	28 回	56 人	
計		49 教室 (43 教室)		1,553 回 (1,531 回)	16,871 人 (19,549 人)	

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設	
1	金曜スポーツ DAY!!	小学生～一般	5 回	74 人	指定管理施設	
2	ミニバスケットボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	88 人		
3	小学生バレーボール交流会	小学 4～6 年生	1 回	19 人		
4	(新規)夕方テニス練習会	小学生～中学生	2 回	35 人		
5	(新規)ボールパーク無料体験会	小学 1～6 年生	1 回	19 人		
6	(新規) アスリートに学ぼう野球教室	小学 1～3 年生	1 回	30 人		
7	(新規) 車いすバスケットボール体験会	小学生～一般	1 回	30 人		
8	(新規)レアスポーツ体験会	小学生～一般	1 回	27 人		
計		8 イベント (5 イベント)	13 回 (12 回)	322 人 (554 人)		

※( )内は、令和元年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興 教室・イベント合計数: 84 教室 / 2,413 回

(教室・イベント合計数: 87 教室 / 2,679 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	39 回	381 人	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ	1 教室	一般	39 回	397 人	
3	ピラティス	1 教室	一般	40 回	596 人	
4	ヨガ	4 教室	一般	133 回	1,200 人	
5	ヨーガ	1 教室	一般	39 回	534 人	
6	ハタヨガ	1 教室	一般	35 回	38 人	
7	機能向上 トータルエクササイズ	1 教室	一般	40 回	172 人	
8	太極拳	2 教室	一般	79 回	537 人	
9	社交ダンス	2 教室	一般	78 回	251 人	
10	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	73 回	474 人	
11	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	40 回	161 人	
12	エアロビクス	1 教室	一般	29 回	176 人	
13	美姿勢ウォーキング	1 教室	一般	40 回	69 人	
14	大人バレエ	1 教室	一般	24 回	109 人	
15	ヒップホップダンス	1 教室	中学生～一般	39 回	127 人	
16	トレーニングと整体	1 教室	一般	40 回	428 人	
17	フラダンス	2 教室	一般	48 回	492 人	
18	ストレッチ	2 教室	一般	63 回	781 人	
19	のびのび健康体操	4 教室	一般	138 回	1,328 人	
20	リフレッシュ&シェイプ	9 教室	一般	317 回	3,149 人	
21	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	93 回	1,962 人	
22	スポバレ	1 教室	中学生～一般	27 回	596 人	
23	中学生卓球	1 教室	中学 1～3 年生	27 回	450 人	
24	スポバス	1 教室	中学生～一般	26 回	341 人	
25	バドミントン	3 教室	一般	86 回	1,691 人	
26	クォーターテニス	5 教室	一般	169 回	2,088 人	
27	なぎなた	1 教室	中学生～一般	32 回	252 人	
28	硬式テニス(初級)	17 教室	一般	558 回	2,349 人	
計		71 教室 (79 教室)		2,391 回 (2,669 回)	21,129 人 (27,986 人)	

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	サーズディテニスイベント	一般	8回	374人	指定管理施設
2	サーズディテニスゲーム会	一般	1回	18人	
3	クォーターテニス交流会	一般	2回	91人	
4	バスケットボール交流ゲーム大会	中学生～一般	1回	13人	
5	バレーボール交流ゲーム大会	中学生～一般	2回	47人	
6	(新規)納涼テニスゲーム会	一般	1回	11人	
7	(新規)Hop Fit 体験会	中学生～一般	2回	18人	
8	(新規)テニスレッスン in 流通	一般	1回	29人	
9	(新規)野球夜間練習会	一般	1回	57人	
10	(新規)火曜日テニスレッスン	一般	1回	18人	
11	(新規)かんたんエアロとストレッチ	一般	1回	21人	
12	(新規)楽しいフラダンス	一般	1回	16人	
計	12 イベント (8 イベント)		22回 (10回)	713人 (306人)	

※( )内は、令和元年度

(4)高齢期のスポーツ振興 教室・イベント合計数:3教室/78回

(教室・イベント合計数:3教室/88回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講人数	実施施設
1	らくらく健康体操	1教室	一般	38回	297人	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1教室	60歳以上	39回	220人	
計		2教室 (2教室)		77回 (87回)	517人 (710人)	

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	シニアイベント	50歳以上とその家族	1回	11人	指定管理施設
計	1 イベント (1 イベント)		1回 (1回)	11人 (15人)	

※( )内は、令和元年度

## (5)西宮市受託事業

	事業名	対象	実施回数	参加人数	実施施設
1	小学生向け 運動習慣定着事業 「ミライクスports」	西宮市在住者及び 在学者の小学生	180回 (182回)	3,686人 (4,231人)	西宮市内
2	成人向け 運動習慣定着事業 「ウェルネスsports」	西宮市 在住者・在勤者・在学者	46回 (45回)	343人 (437人)	
3	中高齢者向け健康増進 体力向上プログラム 「sports塾」	西宮市在住者・在勤者の おおむね50歳以上	104回 (103回)	2,255人 (2,076人)	
4	障害者sports等 普及・振興事業 「障がい者sportsイベント」	西宮市 在住者・在勤者・在学者	6回 (6回)	68人 (98人)	
5	機運醸成事業	西宮市 在住者・在勤者・在学者	128回 (127回)	2,244人 (1,912人)	
6	指導者養成講習会	西宮市 在住者・在勤者・在学者	16回 (16回)	71人 (300人)	
7	(新規) 旧・宮水学園選択コース 「ロコトレ&sports」	西宮市在住者・在勤者の おおむね60歳以上	15回	473人	
8	(新規)運動施設における 子どもの遊び場開放事業 (新型コロナ対策)	西宮市在学者・在住者の 小学生・中学生・高校生	34回	878人	
9	(新規)zoom オンライン教室	一般市民	234回	4,136人	
10	(新規)トライアスロン体験会	4歳児～中学生	4回	133人	
11	(新規)サッカー体験会	小学生～一般	3回	71人	

12	(新規)勤労者向けスポーツ体験会	一般	3回	29人	西宮市内
13	(新規)野球指導者講習会	中学生～一般	3回	85人	
14	(新規)走り方教室	小学5年生～一般	1回	16人	
15	(新規)大人向けリズム体操教室	一般	6回	106人	
16	(新規)バスケットボール教室	小学4年生～高校生	6回	113人	

※( )内は、令和元年度

#### (6)スポーツ推進事業

「大会・つどい事業」、「スポーツ推進委員関連事業」、「スポーツクラブ21関係業務」等の運営補助を行いました。

#### (7)西宮市スポーツ奨励事業

株式会社ウォーターワールド閉館に伴い、令和2年12月から令和3年3月まで、「西宮市生涯体育大学」・「西宮市民ファミリーハイキング」・「西宮市民歩こう走ろう会」・「わくわく運動広場」の事業運営を行いました。

#### (8)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

	施設名	
体育館 (5)	中央体育館	体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館	体育室・運動場
	北夙川体育館	体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館	体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館	体育館・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館	少年野球場
	流通東野球場	
	高座山野球場	

テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室 マシジム・卓球場・ゴルフ練習場
----------	---

(9)スポーツサポート

①障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数	参加人数
1	健康体操・ダンス・ストレッチ	障がい者自立支援施設 いずみ園	13回	294人
2	親子体操教室(0・1歳児)	西宮市立塩瀬児童センター	3回	38人
3	親子体操教室	西宮市立山口児童センター	3回	40人
4	親子体操教室(おとうさんも一緒に)	西宮市立山口児童センター	3回	19人
5	西宮市民ファミリーハイキング	西宮市スポーツ推進課	10回	433人
6	始めてみようフィットネスライフ	西宮市スポーツ推進課	5回	93人
7	西宮市生涯体育大学	西宮市スポーツ推進課	5回	273人
8	わくわく運動広場	西宮市スポーツ推進課	4回	170人
9	ニュースポーツ	西宮市立塩瀬児童センター	1回	13人
10	体力検査業務	西宮市人事課	1回	43人
11	(新規)高齢者体操	吉野脳神経外科クリニック	67回	536人
12	(新規)ワークショップフェスティバル 西宮ドアーズ(親子体操)動画提供	西宮ドアーズ実行委員会 西宮市文化振興課	1回	-
13	(新規)自宅でリラックス ストレッチ簡単体操	さくら FM 株式会社	10回	-
14	(新規)みやたとラジオ体操	西宮市保健所	2回	-
計			128回 (125回)	1,952人 (6,828人)

※( )内は、令和元年度

(10)スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・イベント、通年制教室の WEB 申込開始
- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供