

主催:西宮市
主管:(公財)西宮スポーツセンター



「走る・跳ぶ・投げる・打つ」

親子でやってみよう☆

※新型コロナウイルス感染拡大防止のためイベントを中止する場合がございます

6月

12日(土) 「走る」

19日(土) 「跳ぶ」

26日(土) 「投げる」

7月

3日(土) 「打つ」

「走る・跳ぶ・投げる・打つ」の基本動作は
すべてのスポーツに共通しています!

将来どんなスポーツする場合にも役立ちます♪
運動神経の基礎が身につきますよ~(*^-^*)☆

時間

11:30~12:30

参加料

無料

対象

4・5歳児とその保護者

(平成27年4月2日~平成29年4月1日生まれのお子様)

講師

西宮スポーツセンター スポーツ指導員

場所

中央体育館分館 体育室

定員

25組

定員

室内シューズ・運動のできる服装・飲み物

《申込み》

西宮スポーツセンターHPよりWEB申込み(先着順)

5/14(金)9:00~開始

※申込みには、会員登録が必要となります

ホームページ



会員登録



《問合せ》西宮スポーツセンター

☎0798-73-7581

《住所・アクセス》

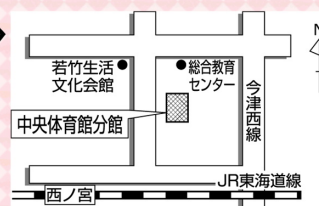
《中央体育館分館》

〒662-0843

西宮市

神祇官町2-6

●JR西宮駅より北東へ徒歩10分●



※当日キャンセルの場合は、中央体育館分館へ電話をしてください。

☎0798-67-0771