

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 5月～7月期

ゆったりリズム & ストレッチ(水)



水曜日 9:00～10:00

5月	12・19・26	2,700円
6月	2・9・16・23・30	4,500円
7月	7・14	1,800円

場 所	中央体育館分館 体育室	
対 象	一般	
定 員	25名	
受講料	月謝制 ※回数により異なります	
内 容	リズム体操やストレッチで身体を 動かし、心身のリフレッシュを図ります	
指導者	(公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員	

★申込み方法★

令和3年4月14日(水)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(5/12)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

中央体育館分館 TEL(0798)67-0771

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 5月～7月期

ソフトバレーボールや
ポートボール、
クォーターテニスなどを行います☆★



チャレンジ球技(火)

火曜日 17:00～18:00



5月	11・18・25	2,700円
6月	1・8・15・22・29	4,500円
7月	6・13・20	2,700円

場 所 中央体育館分館 体育室
対 象 小学3年生～6年生
定 員 25名
受講料 月謝制 ※回数によって異なります
内 容 コーディネーショントレーニングで身体を
ほぐし、いろいろな球技に挑戦します
指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員

★申込み方法★

令和3年4月14日(水)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(5/11)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

中央体育館分館 TEL(0798)67-0771

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 5月～7月期

ソフトバレーボールや
ポートボール、
クォーターテニスなどを行います☆☆



チャレンジ球技(火)

火曜日 18:00～19:00



5月	11・25	1,800円
6月	1・8・22・29	3,600円
7月	6・13	1,800円

場 所 北夙川体育館 体育室

対 象 小学3年生～6年生

定 員 25名

受講料 月謝制 ※回数によって異なります

内 容 コーディネーショントレーニングで身体を
ほぐし、いろいろな球技に挑戦します

指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員

★申込み方法★

令和3年4月14日(水)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(5/11)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

北夙川体育館 TEL(0798)70-2222

◇短期制教室◇

主催：(公財)西宮スポーツセンター

令和3年度 5月～7月期

ソフトバレーボールや
ポートボール、
クォーターテニスなどを行います☆★



チャレンジ球技(火)

火曜日 18:00～19:00



5月	11・18・25	2,700円
6月	1・8・15・22・29	4,500円
7月	6・13・20	2,700円

場 所 塩瀬体育館 体育室(1階)
対 象 小学3年生～6年生
定 員 20名
受講料 月謝制 ※回数によって異なります
内 容 コーディネーショントレーニングで身体を
ほぐし、いろいろな球技に挑戦します
指導者 (公財)西宮スポーツセンター スポーツ指導員

★申込み方法★

令和3年4月14日(水)10:00より、電話申込み(先着順)

※初回(5/11)に教室説明会を開催します

申込み・問合せ

塩瀬体育館 TEL (0797) 62 - 2565