

令和3年度

一般対象教室

主催：西宮市
主管：(公財)西宮スポーツセンター

エンジョイシニア！ ロコトレ&スポーツ



流通東体育館

金曜日 11:30～13:00 計20回

対象 60歳以上

定員 40名

受講料 4,000円(別途保険料要 600円)

指導者 (公財)西宮スポーツセンタースポーツ指導員

脳トレ体操や軽度な運動
ニュースポーツなどを行います！

☆☆☆ 日 程 ☆☆☆

令和3年	5月	7日・14日
令和3年	6月	4日・11日
令和3年	7月	2日・9日
令和3年	9月	3日・10日
令和3年	10月	1日・8日
令和3年	11月	5日・12日
令和3年	12月	3日・10日
令和4年	1月	7日・14日
令和4年	2月	4日・18日
令和4年	3月	4日・11日



教室申込方法

- 申込期間：令和3年4月10日(土)～令和3年4月17日(土) 9:00～17:00
 - 上記申込期間中に、流通東体育館へご来館ください
 - お申込時には、教室1つにつき、1枚の「郵便はがき(63円)」をご用意ください
 - 体育館窓口にて、「専用申込用紙」に必要事項を記入していただきます
 - お持ちいただいた「郵便はがき」にて結果をお知らせいたします
- ※ 西宮市在住・在勤者を優先します。ただし、定員に満たない場合は市外の方も受講していただけます

問合せ 流通東体育館 (078) - 903 - 3801

