

令和3年度 スポーツセンター

教室名	状況
ひよこっこ体操	空
幼児体操（火）4歳児 15:00～	空
幼児体操（火）5歳児 16:00～	空
幼児体操（水）4歳児 15:00～	空
幼児体操（水）5歳児 16:00～	空
幼児体操（木）4歳児 15:00～	空
幼児体操（木）5歳児 16:00～	満
幼児体操（金）4歳児 15:00～	空
幼児体操（金）5歳児 16:00～	満
小学生体操（火） 17:00～	空
小学生体操（水） 17:00～	空
小学生体操（木） 17:00～	空
小学生体操（金） 17:00～	空

令和3年度 中央体育館

教室名	状況
JUDOチャレンジ15:00～	空
JUDOチャレンジ16:00～	空
ミニバスケットボール（月） 17:15～	空
ミニバスケットボール（火） 17:15～	空
ミニバスケットボール（水） 17:15～	空
スポバス（火） 19:15～	空
スポバレ（水） 19:15～	空
基礎クォーターテニス（金） 11:00～	空
応用クォーターテニス（金） 11:00～	満
中級卓球（火） 11:00～	満
初級卓球（火） 13:00～	空
初・中級バドミントン（火） 11:00～	満
なぎなた 小学生	空
なぎなた 中学生～一般	空
フットサル(1年生・2年生)	空
フットサル(3年生～6年生)	空

令和3年度 中央体育館分館

3/17現在

教室名	状況
親子でリフレッシュ（水） 10:00～	満
親子でリフレッシュ（木） 9:00～	空
親子でリフレッシュ（木） 10:00～	空
幼児体操（火）4歳児 15:00～	満
幼児体操（火）5歳児 16:00～	空
幼児体操（水）4歳児 15:00～	空
幼児体操（木）5歳児 15:00～	満
小学生バレーボール（金） 17:15～	空
初・中級バドミントン（金） 9:00～	空
初心者バドミントン（金） 11:00～	満
基礎クォーターテニス（金） 13:00～	空
小学生卓球（土） 9:15～	空
小学生バドミントン（土） 15:00～	空
小学生卓球（土） 17:15～	空
中学生卓球（土） 17:15～	空

令和3年度 北夙川体育館

教室名	状況
親子でリフレッシュ（火） 15:00～	空
親子でリフレッシュ（木） 11:00～	空
親子でリフレッシュ（木） 12:00～	空
幼児体操（水） 4歳児 15:00～	満
幼児体操（水） 5歳児 16:00～	空
幼児体操（木） 4歳児 15:00～	満
幼児体操（木） 5歳児 16:00～	満
幼児体操（金） 4歳児 15:00～	満
幼児体操（金） 5歳児 16:00～	空
ボールパーク（水） 17:30～	空
ミニバスケットボール（木） 17:15～	空
リフレッシュ&シェイプ（火） 11:00～	満
リフレッシュ&シェイプ（火） 12:00～	空
リフレッシュ&シェイプ（水） 9:00～	空
リフレッシュ&シェイプ（水） 10:00～	満
リフレッシュ&シェイプ（金） 9:00～	空
リフレッシュ&シェイプ（金） 10:00～	空
のびのび健康体操（火） 10:00～	空
のびのび健康体操（木） 11:00～	満
基礎クォーターテニス（金） 9:00～	空
応用クォーターテニス（水） 11:00～	空

令和3年度 流通東体育館

3/17現在

教室名	状況
親子でリフレッシュ（水） 11:00～	空
幼児体操（金） 4歳児 15:00～	空
幼児体操（金） 5歳児 16:00～	空
ミニバスケットボール（水） 17:15～	空
ミニバスケットボール（金） 17:15～	空
リフレッシュ&シェイプ（水） 12:00～	空

令和3年度 塩瀬体育館

教室名	状況
親子でリフレッシュ（木） 15:00～	空
幼児体操（火） 4歳児 15:00～	空
幼児体操（火） 5歳児 16:00～	満
室内テニス（木） 16:00～	空
リフレッシュ&シェイプ（水） 10:00～	空
リフレッシュ&シェイプ（木） 10:00～	空
のびのび健康体操（水） 9:00～	空
のびのび健康体操（木） 9:00～	空
クォーターテニス（火） 13:00～	空
初・中級卓球（月） 9:00～	空