

トライアスロンミニ体験会！！

詳しくはHP・SNSをご覧ください

スポトラ☆



走って！走って！



せんしゅ じてんしゃ
プロの選手が自転車・ランニングの
はや はし
早く走れるコツをおしえてくれるよ！



じてんしゃにのるよ



令和2年12月5日(土)

会場：塩瀬中央公園 多目的広場
雨天時：塩瀬体育館 体育室



〒669-1133
東山台5-10-1
・JR西宮名塩駅より、
阪急バス4番乗り場から
「東山台4丁目」下車後、
徒歩約5分
・JR西宮名塩駅より、
「斜行エレベーター」利用
→徒歩約15分

時間：9:45～11:45 (受付9:30～)

対象：3歳児(※)～中学生

※3歳児は平成28年4月2日～
平成29年4月1日生まれ

参加料：無料

定員：30名

講師：西内 洋行

持ち物：ヘルメット、自転車、ランニングシューズ、
走りやすい服装、防寒ウェアなど
(雨天時はヘルメットと室内シューズのみ持参)

内容：トライアスロン(バイク&ラン)

申込み方法：電話申込み 市内11/16(月)11時～
先着順 市外11/20(金)10時～



ゴールをめざして
はしろう！



西内 洋行さん
トライアスロン

2000年シドニーオリンピック出場



☆☆お知らせ☆☆

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
イベントを中止にする場合がございます
※当日は広報として、写真や動画の撮影を行います
※主催者は参加者に対し応急処置以上の責任は負いかねます
※雨天の判断は1時間前にHP・SNS等でお知らせします

お申し込み

西宮スポーツセンターへ
電話申込み(先着順)

0798-73-7581

《受付時間：10:00～17:00》

※初日のみ11:00～受付

じてんしゃは、ストライダー、キックボード、
さんりんしゃでもさんかできるよ！



けいけんがなくても
さんかできます！

