

## 公益財団法人西宮スポーツセンター令和2年度(2020年度)事業計画書

公益財団法人西宮スポーツセンターは、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツを親しみ、心身の健全な発達及び活力ある地域の発展に寄与することを目指し、各種事業を行っています。

さて、当センターを取り巻く環境は、中期経営計画で示したように平成30年度からの5年間、指定管理施設数の減少や、駐車場事業収入が平成30年度より市の歳入になることから、以前にも増して厳しい運営環境に置かれています。また、平成31年度からは駐車場事業・自動販売機斡旋事業等の収益事業の廃止など、特に経営面においても大きな局面を迎えます。

このような状況の中、スポーツ教室受講料の改定など、収支改善への取り組みや、将来的には指定管理料に依存しすぎることのない健全な運営を目指していく必要があります。

まず、令和2年度については、昨年度に引き続き、地域スポーツの振興と体育の向上、生涯スポーツの推進を図ることを目的に、西宮市並びに西宮市体育協会・西宮市スポーツ推進委員協議会やアスレチック・リエゾン・西宮等の関係団体等と緊密に連携し、事業を展開します。地元に着した「スポーツに親しむことのできる環境と機会」を提供していけるよう、市民目線で取り組みます。

また、令和2年度は2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、大会終了後にはワールドマスターズ2021関西大会に注目が集まる中、あらゆる世代のスポーツ体験の重要性を認識し、運動・スポーツと楽しく出会う機会を提供してまいります。

具体的には、東京都が推進する「みんなでラジオ体操プロジェクト」を西宮市の受託事業として、実施してまいります。また、従来から取り組んでいる「障がい者スポーツ」事業を定期的実施し、2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向け、スポーツへの関心の高まりや知名度の向上とともに機運を高めてまいります。誰もがスポーツ活動を楽しむ仲間作りにつなげ、相乗効果を図ります。

このように令和2年度は、2020東京オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、機運醸成事業をきっかけとして、運動・スポーツに親しみ、触れる機会の創出を図り、昨年度に引き続き、スポーツ推進事業の充実を図るとともに、「未就学児から高齢者まで」の広い世代をターゲットにしたイベントや教室などの実施に取り組んでまいります。

さらに、指定管理施設以外の体育館や関西学院大学・武庫川女子大学・他の指定管理業者とのコラボレーションイベントなどを実施し、双方が専門性を活かした事業に取り組み、地域の方々により一層スポーツに親しみ、楽しんでいただける機会を提供してまいります。

事業実施にあたっては、インターネットからの教室申込みシステムの構築等、常に創意工夫により満足度を高め、市民の皆様により親しまれ、より多くの方々に参加していただけるようサービス向上を図り、より魅力のある事業展開を目指して職員一丸となって全力で取り組んでまいります。併せて、更なる効率的かつ効果的な組織運営に努め、公益財団法人として経営基盤の強化を目指してまいります。

## 1. 世代に応じたスポーツ振興事業(公益目的事業)

(1) 幼児期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数: 79 教室 / 2,418 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	親子でリフレッシュ	12 教室	2・3 歳児と保護者	493 回	3,200 円/月	指定管理施設
2	ひよっこ体操	1 教室	2・3 歳児と保護者	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
3	幼児体操	30 教室	4・5 歳児	1,313 回	3,200 円/月	指定管理施設 スポーツセンター
4	親子フラダンス	1 教室	3～5 歳児と保護者	36 回	3,750 円/月	スポーツセンター
5	ベースボールスクール	1 教室	4・5 歳児	46 回	6,600 円/月	指定管理施設
6	JUDO チャレンジ	1 教室	4・5 歳児/小学 1 年生	41 回	3,600 円/月	指定管理施設
7	子どもバレエ	1 教室	3～5 歳児	33 回	6,000 円/月	スポーツセンター
8	キッズテニス	8 教室	4・5 歳児 小学 1・2 年生	384 回	5,000 円/月	指定管理施設
計		55 教室 (54 教室)		2,394 回 (2,268 回)		

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	テニスイベント	4・5 歳児	18 回	500 円/回	指定管理施設
2	親子でスポーツ (3 日間)	2～5 歳児と保護者	1 回	子ども 1,500 円/回 保護者 1,500 円/回	指定管理施設
3	親子クリスマス	2～5 歳児と保護者	1 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	指定管理施設
4	夏休み幼児体操教室 (2 日間)	4・5 歳児	1 回	1,600 円/回	指定管理施設
5	レッツゴー親子体操	0～3 歳児と保護者	2 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	西宮市内
6	親子でリトミック	4・5 歳児とその保護者	1 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	指定管理施設
計			24 回 (8 回)		

※( )内は、令和元年度

(2) 児童期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数: 66 教室 / 2,126 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	小学生体操	4 教室	小学 1・2 年生	192 回	3,200 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	4 歳～小学 6 年生	48 回	5,000 円/月	

3	子どもバレエ	1 教室	小学 1～6 年生	33 回	6,000 円/月	スポーツセンター
4	ミニバスケットボール	5 教室	小学 1～6 年生	187 回	3,600 円/月	指定管理施設
5	小学生バレーボール	1 教室	小学 4～6 年生	41 回	3,600 円/月	
6	小学生卓球	2 教室	小学 1～6 年生	79 回	3,600 円/月	
7	フットサル	2 教室	小学 1～6 年生	84 回	4,800 円/月	
8	なぎなた	1 教室	小学 1～6 年生	47 回	2,800 円/月	
9	ベースボールスクール	3 教室	小学 1～6 年生	184 回	6,600 円/月 8,800 円/月	
10	小学生スポーツ	4 教室	小学 4～6 年生	155 回	3,600 円/月	
11	ジュニアテニス	22 教室	小学 1～6 年生	1,056 回	5,000 円/月	
計		46 教室 (45 教室)		2,106 回 (2,021 回)		

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	夏休み小学生バレーボール教室 (3 日間)	小学 4～6 年生	1 回	1,500 円/回	指定管理施設
2	夏休みミニバスケットボール教室 (3 日間)	小学 4～6 年生	1 回	3,000 円/回	
3	室内野球イベント	小学 1～4 年生	2 回	500 円/回	
4	秋マルシェ	小学 1～6 年生と保護者	1 回	子ども 500/回 保護者 500/回	
5	金曜スポーツ DAY!!	小学生～一般	7 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	
6	野外イベント	小学生～一般	1 回	子ども 500 円/回 保護者 500 円/回	
7	走り方イベント	小学生～中学生	2 回	500 円/回	
8	ジュニアテニスイベント	小学 1～6 年生	5 回	500 円/回	
計			20 回 (18 回)		

※( )内は、令和元年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興（教室・イベント合計数：90 教室／3,156 回）

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	はつらつ健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	リフレッシュ&シェイプ (上級)	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
3	ピラティス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
4	ヨガ	4 教室	一般	168 回	3,500 円/月 5,000 円/月	
5	ヨーガ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
6	ハタヨガ	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
7	機能向上トータル エクササイズ	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
8	太極拳	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
9	社交ダンス	2 教室	一般	96 回	6,000 円/月	
10	サーキット&ストレッチ	2 教室	一般	96 回	5,000 円/月	
11	ソフトジャズダンス	1 教室	一般	48 回	6,000 円/月	
12	エアロビクス	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
13	美姿勢ウォーキング	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
14	大人バレエ	1 教室	一般	33 回	7,500 円/月	
15	ヒップホップダンス	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
16	トレーニングと整体	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	
17	フラダンス	2 教室	一般	60 回	3,000 円/月 4,500 円/月	
18	ストレッチ	2 教室	一般	77 回	400 円/回	指定管理施設
19	のびのび健康体操	4 教室	一般	168 回	3,600 円/月	
20	リフレッシュ&シェイプ	9 教室	一般	382 回	3,600 円/月	
21	卓球(初級～中級)	3 教室	一般	122 回	4,800 円/月	
22	スポバレ ～バレーボール教室～	1 教室	中学生～一般	38 回	4,800 円/月	
23	中学生卓球	1 教室	中学 1～3 年生	41 回	4,800 円/月	
24	スポバス ～バスケットボール教室～	1 教室	中学生～一般	39 回	4,800 円/月	
25	バドミントン (初心者/初・中級)	3 教室	一般	126 回	4,800 円/月	
26	クォーターテニス	5 教室	一般	204 回	4,800 円/月	
27	なぎなた	1 教室	中学生～一般	47 回	4,800 円/月	

28	硬式テニス (初級・中級)	17 教室	一般	816 回	9,000 円/月	指定管理施設
計		71 教室 (80 教室)		3,137 回 (3,540 回)		

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	テニスイベント	一般	12 回	500 円/回	指定管理施設
2	パラスポーツ体験イベント	一般	1 回	500 円/回	
3	クォーターテニス交流会	一般	2 回	500 円/回	
4	バスケットボール交流ゲーム大会	中学生～一般	2 回	500 円/回	
5	バレーボール交流ゲーム大会	中学生～一般	2 回	500 円/回	
計			19 回 (7 回)		

※( )内は、令和元年度

(4)高齢期のスポーツ振興 (教室・イベント合計数:3 教室/97 回)

	教室名	教室数	対象	実施回数	受講料	実施施設
1	らくらく健康体操	1 教室	一般	48 回	5,000 円/月	スポーツセンター
2	ヒップホップダンス	1 教室	60 歳以上	48 回	5,000 円/月	
計		2 教室 (2 教室)		96 回 (96 回)		

※( )内は、令和元年度

	イベント名	対象	実施回数	参加料	実施施設
1	シニアイベント	50 歳以上とその家族	1 回	500 円/回	指定管理施設
計			1 回 (1 回)		

※( )内は、令和元年度

(5)西宮市受託事業

	事業名	対象	実施施設
1	小学生向け運動習慣定着事業	西宮市在住者及び在園者の 小学生(低学年)	西宮市内
2	旧宮水学園体育コース	西宮市在住者在勤者の おおむね 60 歳以上	
3	成人向け運動習慣定着事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	
4	中高齢者向け健康増進・体力向上プログラム	西宮市在住者・在勤者の おおむね 50 歳以上	
5	障害者スポーツ等普及・振興事業	西宮市在住者・在勤者・在学者	
6	機運醸成事業(ラジオ体操・スポーツ体験会)	西宮市在住者・在勤者・在学者	
7	指導者養成講習会	西宮市在住者・在学者	

(6)スポーツ推進事業

1)大会・つどい事業	2)西宮市後援の特定事業
3)大学・企業等との協働事業	4)指導者養成事業
5)スポーツ推進委員関連事業	6)市民体育大会関係事業
7)体育の日事業	8)スポーツ振興基金運用事業
9)にしのみや甲子園ハーフマラソン関係事業	10)駅伝・マラソン大会関係事業
11)施設予約システム企画調整業務	12)スポーツ用具の貸出業務
13)スポーツクラブ21関係業務	14)単年度開催事業
15)事務局運營業務	

(7)生涯スポーツ活動を支える基盤づくり(スポーツ施設等の利活用) 所管課:スポーツ推進課

	施設名
体育館 (5)	中央体育館 体育室・武道場・会議室
	中央体育館分館 体育室・運動場
	北夙川体育館 体育室・軽スポーツ室・会議室
	塩瀬体育館 体育館・軽スポーツ室・会議室
	流通東体育館 体育館・会議室
野球場 (3)	中央体育館分館 少年野球場
	流通東野球場
	高座山野球場

テニスコート (4)	中央テニスコート	5面
	樋之池テニスコート	2面
	流通東テニスコート	4面
	塩瀬テニスコート	4面
多目的グラウンド (2)	中央多目的グラウンド	
	山口町船坂多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球場・ゴルフ練習場
----------	--

#### (8) スポーツサポート

- ・公民館、児童センター、小学校 PTA、ディサービス等への派遣指導
- ・障がい者スポーツ大会、障がい者自立支援施設「いずみ園」への指導者の派遣
- ・西宮市生涯学習推進課主催の宮水学園「せいかつコース」/全講座 1 回目「レクリエーション(仲間づくり)」への指導者の派遣
- ・阪神シニアカレッジでのニュースポーツ指導者の派遣
- ・市主催のスポーツイベント、教室等への指導者の派遣
- ・各種スポーツイベントへの職員(運営補助)の派遣
- ・市外のスポーツ教室、イベントへの指導者及び職員(運営補助)の派遣
- ・市内中学生の職場体験活動「トライやるウィーク」の体験生徒の受け入れ
- ・高校生、大学生の就業体験活動「インターンシップ実習」の体験学生の受け入れ

#### (9) スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

- ・スポーツセンターホームページによるスポーツ施設及びスポーツ教室の情報提供
- ・インターネットによる施設の利用方法やスポーツ全般に関する相談業務
- ・スポーツ施設やスポーツ教室のパンフレットの作成・配布
- ・施設案内やスポーツ教室チラシの新聞・地域情報誌への折り込みやポスティング
- ・SNS を活用した情報提供