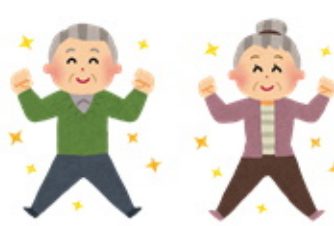


令和2年度

主催：西宮市
主管：(公財)西宮スポーツセンター

エンジョイシニア！ ロコトレ&スポーツ

火曜日 9:15~10:45 計15回

場所	中央体育館分館 体育室	
対象	60歳以上	
定員	40名	
受講料	4,000円(別途保険料要 450円)	
指導者	(公財)西宮スポーツセンタースポーツ指導員	

☆☆☆ 日 程 ☆☆☆

令和2年	5月	12日・19日
令和2年	6月	9日・16日
令和2年	9月	1日・8日
令和2年	10月	6日・13日
令和2年	11月	10日・17日
令和2年	12月	1日・8日
令和3年	1月	5日・12日・19日

脳トレ体操や軽度な運動
ニュースポーツなどを行います！
レッツ！健康&仲間づくり☆

教室申込方法

- 申込期間：令和2年4月10日(金)~令和2年4月17日(金) 9:00~17:00
 - 上記申込期間中に、中央体育館分館へご来館ください
 - お申込時には、教室1つにつき、1枚の「郵便はがき(63円)」をご用意ください
 - 体育館窓口にて、「専用申込用紙」に必要事項を記入していただきます
- ※西宮市在住・在勤者を優先します。ただし、定員に満たない場合は市外の方も受講していただけます

問合せ 中央体育館分館 (0798) - 67 - 0771

