

平成 29 年度 事業報告書



公益財団法人西宮スポーツセンター

事業報告及び付属明細書

平成 29 年 4 月 1 日から平成 30 年 3 月 31 日まで

当センターは公益財団法人として、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力のある地域の発展に寄与することを目的とし、各種事業を実施しました。

1 世代に応じたスポーツ振興事業（公益目的事業）

従来から、市民の生涯スポーツの振興を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、ニーズを踏まえた各種スポーツ推進事業を展開しています。平成 29 年度に実施した主な事業は次のとおりです。

- (1) 新しい試みとして、生演奏のピアノに合わせて体を動かし、自然と笑顔になる楽しいイベントを武庫川女子大学音楽学部とコラボレーションし「親子でリトミック」を開催。
- (2) トップアスリート事業として、イベントでは車いすバスケットボール体験会・野球教室・サッカー教室を開催し、自主事業教室では、西宮ストークスのプロバスケットボールの選手を講師として招き、より身近に一流の技術や心構えなどを身近に触れてもらう機会を提供。
- (3) 障がい者スポーツ事業では、昨年度に引き続き「金曜スポーツDAY!!」を開催。定着してきたイベントであり、参加者も増え多くの方々にフライングディスク・卓球バレーなど、みんなが楽しめるスポーツ種目を定期的に開催。
- (4) スポーツ推進事業「市民体育大会開会式」、「にしのみや甲子園ハーフマラソン」、「西宮交流フェスティバル」等の運営補助。またスポーツ地域活性化推進事業として「トップアスリートによる運動指導」の事務業務を行いました。
- (5) サポート事業については、障がい者自立支援施設「いずみ園」などに指導者を派遣。また職員のスポーツ指導技術の向上も視野に入れ、小学生を対象とした「バレーボール教室」、「スポーツチャレンジ教室」、「すもとっこ親子体操」等のイベントにも職員を派遣。

2 各施設利用者の利便提供を図る事業（収益事業）

- (1) 施設利用者のため、河原町駐車場他 5 施設の有料駐車場の管理運営。
- (2) 施設利用者のため、飲料水自動販売機を 28 台設置。

3 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	平成 29 年 5 月 22 日	4 名	報告第 1 号「職務執行状況」 議案第 1 号「平成 28 年度事業報告及び決算」 議案第 2 号「平成 29 年度定時評議員会の開催」
2	平成 29 年 6 月 6 日	3 名	議案第 3 号「理事長の選定」 議案第 4 号「常務理事の選定」
3	平成 29 年 10 月 30 日	3 名	報告第 2 号「平成 29 年度上半期執行状況」
4	平成 30 年 3 月 27 日	4 名	議案第 5 号「平成 30 年度事業計画」 議案第 6 号「平成 30 年度収支予算及び資金調達、設備投資の見込み」

4 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	平成 29 年 6 月 6 日	5 名	議案第 1 号「評議員の選任」 議案第 2 号「理事 4 名の選任」 議案第 3 号「平成 28 年度事業報告及び決算」 報告第 1 号「平成 29 年度事業計画及び収支予算」 議案第 4 号「理事長及び常務理事の報酬額」

《各事業の明細書》

1 世代に応じたスポーツ振興事業（公益目的事業）

（1） 幼児期のスポーツ振興

幼児期における様々なスポーツ体験の重要性を認識し、遊びを通して体力の向上を図り、運動・スポーツと楽しく出会う機会を提供するため、親子でリフレッシュ教室など 75 教室（2,819 回）を実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	親子でリフレッシュ 21 教室	2・3 歳児と 保護者	4 回／月（通年制） 814 回	30,263 人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
2	ひよっこ体操 1 教室	2・3 歳児と 保護者	4 回／月（通年制） 48 回	253 人	スポーツセンター
3	幼児体操 40 教室	4・5 歳児	4 回／月（通年制） 1,628 回	30,759 人	スポーツセンター 中央体育館 中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
4	親子フラダンス 1 教室	3～5 歳児と 保護者	3 回／月（通年制） 36 回	101 人	スポーツセンター
5	キッズテニス 7 教室	4・5 歳児 小学 1.2 年生	4 回／月（通年制） 288 回	1,211 人	樋之池テニスコート 塩瀬テニスコート
6	なかよし親子体操 1 教室	2～3 歳児と 保護者	1 回／年（イベント）	266 人	中央体育館 中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館 浜甲子園体育館
7	親子 de テニスイベント 1 教室	4 歳児～ 小学 6 年生	1 回／年（イベント）	29 人	樋之池テニスコート
8	親子クリスマス 1 教室	2～5 歳児と 保護者	1 回／年（イベント）	1,383 人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館 浜甲子園体育館
9	夏休み体操教室 1 教室	4・5 歳児	1 回／年（イベント）	423 人	中央体育館分館 今津体育館

					鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
10	親子でリトミック 1教室	2～5歳児と保護者	1回／年(イベント)	46人	今津体育館
計	75教室 (70教室)		2,819回 (2,616回)	64,734人 (64,893人)	

※()内は平成28年度

(2) 児童期のスポーツ振興

児童期は、自分本位な遊びから、ルールのあるスポーツに移行させていくことが必要とされ、スポーツ活動を通じて、健全な生活態度を身につけ、基礎体力の向上を図り、仲間と協力し励まし合うことの喜びや達成感を体感させるため、小学生スポーツ教室など79教室、2,673回実施した。

	教室名	対象	実施回数	受講人数	実施施設名
1	小学生体操 4教室	小学1・2年生	4回／月(通年制) 192回	3,524人	スポーツセンター
2	小学生スポーツ 17教室	小学1～6年生	4回／月(通年制) 642回	12,662人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
3	ミニバスケットボール 7教室	小学4～6年生	4回／月(通年制) 268回	8,605人	中央体育館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 流通東体育館
4	小学生バレーボール 2教室	小学4～6年生	4回／月(通年制) 78回	1,446人	鳴尾体育館 甲武体育館
5	小学生卓球 1教室	小学1～6年生	4回／月(通年制) 37回	1,528人	中央体育館分館
6	なぎなた教室 1教室	小学1～6年生	4回／月(通年制) 40回	554人	中央体育館
7	フットサル教室 2教室	小学1～6年生	4回／月(通年制) 70回	1,720人	中央体育館
8	ジュニアテニス 31教室	小学1～ 高校3年生	4回／月(通年制) 1,239回	10,805人	中央テニスコート 樋之池テニスコート 流通東テニスコート 塩瀬テニスコート
9	スポーツチャンバラ 1教室	小学1～6年生	4回／月(通年制) 48回	256人	スポーツセンター
10	ヒップホップダンス 1教室	小学1～6年生	4回／月(通年制) 47回	131人	スポーツセンター

11	夏休み集中! 小学生バレーボール教室 1 教室	小学 4～6 年生	1 回／年 (イベント)	240 人	中 央 体 育 館
12	夏休み集中!ミニバスケ ットボール教室 1 教室	小学 4～6 年生	1 回／年 (イベント)	399 人	
13	ミニバスケット ボール交流会 1 教室	小学 4～6 年生	1 回／年 (イベント)	136 人	
14	小学生バレーボール 交流会 1 教室	小学 4～6 年生	1 回／年 (イベント)	54 人	
15	家族で遊ぼう! スポーツ広場 1 教室	3 歳以上～一般	1 回／年 (イベント)	85 人	今 津 体 育 館 北 夙 川 体 育 館 樋之池テニスコート
16	秋マルシェ (運動会) 1 教室	2～5 歳と保護者	1 回／年 (イベント)	174 人	中 央 体 育 館 陸 上 競 技 場
17	ジュニアテニス大会 4 教室	小学 1～6 年生	4 回／年 (イベント)	83 人	塩 瀬 テ ニ ス コ ー ト 樋之池テニスコート
18	トップアスリートによる 野球教室 1 教室	小学 3～6 年生	1 回／年 (イベント)	13 人	多 目 的 グ ラ ウ ン ド
19	トップアスリートによる サッカー教室 1 教室	小学 1～6 年生	1 回／年 (イベント)	72 人	陸 上 競 技 場
計	79 教室 (73 教室)		2,673 回 (2,416 回)	42,487 人 (39,004 人)	

※ () 内は平成 28 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興

青年・壮年・中年期の成人は、学校をはじめ、家庭、地域において充実期を迎える一方、自由時間が減少する傾向がある。この世代が手軽に継続してスポーツに取り組める機会を提供し、健康づくりを推進するため、リフレッシュ&シェイプ教室等、105 教室、3,809 回実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	ストレッチ 6 教室	一般	3 回～4 回/月 (チケット制) 224 回	3,121 人	今 津 体 育 館 鳴 尾 体 育 館 甲 武 体 育 館 北 夙 川 体 育 館
2	のびのび健康体操 4 教室	一般	4 回／月 (通年制) 146 回	2,199 人	今 津 体 育 館 北 夙 川 体 育 館 塩 瀬 体 育 館
3	リフレッシュ&シェイプ 21 教室	一般	4 回／月 (通年制) 803 回	10,791 人	今 津 体 育 館 鳴 尾 体 育 館 甲 武 体 育 館 北 夙 川 体 育 館 塩 瀬 体 育 館 流 通 東 体 育 館
4	はつらつ健康体操 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	490 人	ス ポ ー ツ セ ン タ ー

5	リフレッシュ&シェイプ (上級) 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	514 人	スポーツセンター
6	ピラティス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	1,056 人	
7	ヨガ 6 教室	一般	4 回／月 (通年制) 264 回	2,770 人	
8	太極拳 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 96 回	915 人	
9	社交ダンス 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 96 回	632 人	
10	サーキット&ストレッチ 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 96 回	605 人	
11	ソフトジャズダンス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	232 人	
12	エアロビクス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	216 人	
13	美姿勢ウォーキング 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	157 人	
14	ゆがみリセット体操 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	92 人	
15	ヒップホップダンス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 47 回	189 人	
16	やさしい整体 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	418 人	
17	フラダンス 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 60 回	794 人	
18	卓球 (初級～中級) 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 67 回	1,420 人	中央体育館 塩瀬体育館
19	中学生バレーボール教室 1 教室	中学 1～3 年生	4 回／月 (通年制) 34 回	813 人	中央体育館
20	中学生卓球教室 1 教室	中学 1～3 年生	4 回／月 (通年制) 40 回	711 人	中央体育館分館
21	中学生 バスケットボール教室 1 教室	中学 1～3 年生	4 回／月 (通年制) 36 回	845 人	中央体育館
22	バドミントン (初級～中級) 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 78 回	1,181 人	中央体育館 中央体育館分館
23	クォーターテニス (基礎～応用) 6 教室	一般	4 回／月 (通年制) 222 回	3,393 人	中央体育館 今津体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館
24	なぎなた教室 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 40 回	467 人	中央体育館

25	硬式テニス (初級～トーナメント) 30 教室	一般	4 回/月 (通年制) 1,061 回	3,802 人	中央テニスコート 樋之池テニスコート 流通東テニスコート 塩瀬テニスコート
26	スポセンカップ 1 教室	一般	1 回/年 (イベント)	6 人	塩瀬テニスコート
27	クォーターテニス 交流会 1 教室	一般	1 回/年 (イベント)	52 人	中 央 体 育 館
28	車いすバスケットボール 体験会 1 教室	一般	1 回/年 (イベント)	56 人	
29	金曜スポーツDAY!! 1 教室	一般	9 回/月 (イベント)	421 人	
30	夏休み集中!中学生 バレーボール教室 1 教室	中学1～3年生	1 回/年 (イベント)	42 人	
31	夏休み集中!中学生 バスケットボール教室 1 教室	中学1～3年生	1 回/年 (イベント)	61 人	
32	1DAYフィットネス!! 1 教室	一般	1 回/年 (イベント)	41 人	
計	105 教室 (109 教室)		3,809 回 (3,704 回)	38,502 人 (37,186 人)	

※ () 内は平成 28 年度

(4) 高齢期のスポーツ振興

高齢者が自らの体力や能力に応じて、スポーツ活動に参加できる環境づくりのため、近隣の施設でスポーツができる機会を提供し、生涯スポーツの振興を図るため、元気！すこやか体操教室等 11 教室、324 回実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	元気！すこやか体操 5 教室	60 歳以上	4 回/月 (通年制) 196 回	2,800 人	中央体育館分館 鳴尾体育館 甲武体育館 塩瀬体育館
2	らくらく健康体操 1 教室	一般	4 回/月 (通年制) 48 回	431 人	スポーツセンター
3	かんたんシニア ヒップホップダンス 1 教室	60 歳以上	4 回/月 (通年制) 47 回	192 人	
4	スポーツ塾 1 教室	60 歳以上	4 回/月 (通年制) 30 回	528 人	中央体育館 陸上競技場
5	シニアイベント 3 教室	50 歳以上	3 回/年 (イベント)	67 人	中央体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館
計	11 教室 (10 教室)		324 回 (331 回)	4,018 人 (4,527 人)	

※ () 内は平成 28 年度

(5) 生涯スポーツ活動を支える基盤づくり（スポーツ施設等の利活用）

市民の体力や年齢目的に応じたスポーツ活動の場を提供するため、運動施設管理システム「スポーツネットにしのみや」の管理を継続して行ない、市民の生涯スポーツの振興に寄与するとともに、以下の施設運営に努めた。

- ①コンピュータによる施設管理システム「スポーツネットにしのみや」の管理、施設使用料の徴収・収納事務を行った。
- ②各施設での利用者アンケートにより、利用者の声から得たニーズを把握し、施設の管理・運営に役立てて、サービス向上を図った。
- ③各施設、設備については、計画的かつ効率的な施設・管理を行うとともに、緊急時の体制についても備えた。

《管理施設》

(所管課 地域スポーツ課)

	施 設 名	
体育館 (8)	中央体育館 中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館	(体育室・武道場・会議室) (体育室・運動場) (体育室・小体育室・軽スポーツ室・会議室) (体育館・軽スポーツ室・会議室) (体育館・軽スポーツ室・会議室) (体育館・軽スポーツ室・会議室) (体育館・軽スポーツ室・会議室) (体育館・会議室)
野球場 (3)	中央体育館分館 流通東野球場 高座山野球場	(少年野球場)
テニスコート (4)	中央テニスコート 樋之池テニスコート 流通東テニスコート 塩瀬テニスコート	(5 面) (2 面) (4 面) (4 面)
多目的グラウンド	中央多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球練習場・ゴルフ練習場
----------	--

(6) スポーツサポート

①障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数 (回)	参加人数 (名)
1	高齢者の体操教室	吉野脳神経外科クリニック	48	628
2	体育活動（ダンス・ストレッチ）	障がい者自立支援施設 いずみ園	17	631
3	健康体操	アクティブライフ夙川	51	1,026
4	宮水学園・体育講座	西宮市大学・生涯学習推進課	15	935
5	親子体操教室	西宮市立塩瀬児童センター	10	181
6	親子体操教室	西宮市立山口児童センター	12	404

7	宮水学園・選択講座「受講者の交流を 目的としたレクリエーション」	西宮市大学・生涯学習推進課	4	906
8	ニュースポーツ (ウェルネスダーツ等)	西宮市立若竹公民館活動推進委員会	1	17
9	西宮市生涯体育大学 「クォーターテニス」	西宮市 地域スポーツ課	4	247
10	西宮青年生活学級6月行事「軽体操 ニュースポーツ・レクリエーション」	西宮市立中央公民館	1	145
11	走り方講習会	西宮市立山口小学校 PTA	1	86
12	バレーボール教室	一般社団法人大東まちづくり倶楽部	42	338
13	親子運動講座 (走り方・マット・鉄棒教室)	西宮市若竹生活文化会館	3	207
14	親子運動講座 (走り方・鉄棒教室)	西宮市若竹生活文化会館	2	135
15	親子体操	西宮市立山口児童センター	3	56
16	ウェルネスダーツ体験	西宮市立塩瀬児童センター	1	20
17	キッズ体操	西宮市立塩瀬児童センター	3	80
18	西宮市民健康市民フェア(体力測定)	西宮市保健所地域保健課他	1	117
19	わくわく運動広場(幼児体操)	西宮市 地域スポーツ課	4	164
20	2018 ユニセフカップ にしのみや甲子園ハーフマラソン 「準備体操」	産経新聞大阪本社サンケイスポーツ営業局 事業部	1	775
21	いきいきシルバーフェア「体力測定」	公益社団法人西宮市シルバー人材センター	1	242
22	すもとっこ体操教室	一般社団法人アスリートネットワーク	2	89
23	職員採用試験(体力テスト) 実技指導・指導補助	西宮市人事課	1	48
24	親子遊び運動会	西宮市立大社小学校 PTA	1	60
25	簡単リズム体操	西宮市立若竹公民館活動推進委員会	1	17
26	親子体操(おとうさんもいっしょ)	西宮市立山口児童センター	1	14
27	キッズドリームスポーツチャレンジ in すもと スポーツチャレンジ バレーボール	一般社団法人アスリートネットワーク in すもと実行委員会	1	128
28	囲碁ボール講座	阪神シニアカレッジ 健康学科	2	148
29	ワークショップフェスティバル 西宮ドアーズ (かるがも親子体操)	西宮ドアーズ実行委員会・西宮市文化振興課	1	36
30	親子体操 (すもとっ子体操プロジェクト)	一般社団法人アスリートネットワーク in すもと実行委員会	1	98
31	視覚障害者スポーツ講習会	西宮市視覚障害者福祉協会	1	10
32	走り方講習会	西宮市立北六甲台小学校 PTA	1	78
33	パワーアップジャパン form Tokyo いわて大運動会 in 岩泉	東京都 一般社団法人日本アスリート会議	1	69
34	東京体育館スポーツドリーム 2017	(公財) 東京都スポーツ文化事業団 (一社) 日本アスリート会議 (一社) 日本トップリーグ連携機構	1	41
35	健康体操ストレッチ講習会	社会福祉法人 西宮市社会福祉協議会	1	16

36	スポーツで TUNAGU 岩国未来フェスタ In 東洋紡	東洋紡株式会社 岩国事務所 TUNAGU 実行委員会	1	81
37	西宮市子供の居場所づくり事業 体育館開放における運動遊び (神原小学校)	西宮市教育委員会 放課後事業課	1	30
38	西宮市子供の居場所づくり事業 (神原小・大社小)	西宮市教育委員会 放課後事業課	3	118
39	阪神南地区スポーツ推進委員会	阪神南地区 スポーツ推進委員会	1	71
40	西宮市子供の居場所づくり事業 (神原小・大社小・浜脇小)	西宮市教育委員会 放課後事業課	3	177
41	西宮市子供の居場所づくり事業 (大社小・浜脇小)	西宮市教育委員会 放課後事業課	2	160
42	奈良県下市町スポーツ推進委員 県外研修 QT	奈良県下市町教育委員会	1	8
計			253 (228)	8,837 (8,874)

※ () 内は平成 28 年度

②西宮市内の中学生の職場体験活動「トライやる・ウィーク」の体験生徒受け入れによる支援を実施した。

事業名	対象	期間	施設
トライやる・ウィーク	市内公立中学生	5 日間	各体育館

(7) スポーツ情報提供・スポーツ相談(ホームページの活用)

市民が生涯スポーツに取り組むために必要なスポーツに関する様々な情報を集約し、より多くの市民に提供できるよう、西宮スポーツセンターや西宮市のホームページ、市政ニュース等を活用し、積極的に情報提供を行った。

2 各施設利用者の利便提供を図る事業(収益事業)

(1) 駐車場

施設名	収容台数	営業時間	駐車台数
河原町駐車場	92 台	6:00~22:30	121,069 台
中屋町駐車場	52 台	8:30~21:30	20,425 台
樋之池駐車場	28 台	8:30~21:30	17,748 台
甲子園浜駐車場	50 台	6:30~21:30 (3月1日~11月30日) 8:30~17:30 (12月1日~2月28日)	9,296 台
鳴尾浜臨海駐車場	60 台	6:30~21:30 (3月1日~11月30日) 8:30~19:30 (12月1日~2月28日)	16,304 台
合計	282 台		184,842 台 (177,836 台)

※ () 内は平成 28 年度

(2) 飲料水自動販売機の設置

スポーツセンター、各地区体育館などに飲料水自動販売機を 28 台設置。