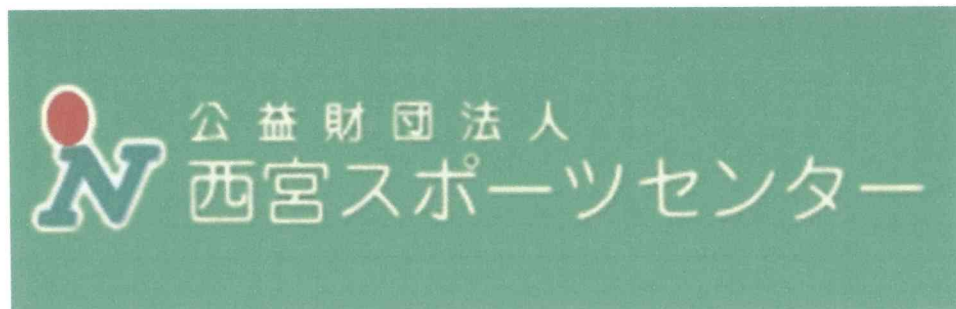


平成28年度 事業報告



事業報告及び附属明細書

平成 28 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日まで

当センターは公益財団法人として、西宮市における地域スポーツの振興と体育の向上、市民の生涯スポーツの推進を図り、西宮市民が広くスポーツに親しみ、心身の健全な発達及び活力のある地域の発展に寄与することを目的とし、各種事業を実施しました。

1 世代に応じたスポーツ振興事業（公益目的事業）

従来から、市民の生涯スポーツの振興を図るため、参加者それぞれのライフステージに応じた一貫性のあるプログラムを作成し、継続的にスポーツに親しんでもらえるよう、ニーズを踏まえた各種スポーツ推進事業を展開しています。平成 28 年度に実施した主な事業は次のとおりです。

- (1) トップアスリート事業として、車いすバスケットボール体験会・野球教室を開催し、トップアスリートの一流の技術や心構えなどに直に触れてもらう機会を提供。
- (2) 障がい者スポーツ事業では、ボッチャ・フライングディスクなど、みんなが楽しめるスポーツ種目を取り入れた「金曜スポーツDAY」を定期的に開催。
- (3) スポーツ推進事業「市民体育大会開会式」、「西宮国際ハーフマラソン」、「阪神地区交流フェスティバル」等の運営補助。またスポーツ地域活性化推進事業として「トップアスリートによる運動指導」の事務業務を行い、「保護者のための親子体操教室」を開催。
- (4) サポート事業については、障がい者自立支援施設「いずみ園」などに指導者を派遣。また職員のスポーツ指導技術の向上も視野に入れ、大東市の「バレーボール教室」、洲本市の「スポーツチャレンジ教室」等のイベントにも定期的に職員を派遣。

2 各施設利用者の利便提供を図る事業（収益事業）

- (1) 施設利用者のため、河原町駐車場以下 5 施設の有料駐車場の管理運営。
- (2) 施設利用者のため、飲料水自動販売機を 28 台設置。

3 理事会の開催

	開催年月日	出席理事	議題
1	平成 28 年 5 月 16 日	4 名	報告第 1 号「職務執行状況」 議案第 1 号「平成 27 年度事業報告及び決算」 議案第 2 号「平成 28 年度定時評議員会の開催」
2	平成 28 年 6 月 9 日	4 名	議案第 3 号「処務規則の改定」 議題第 4 号「常務理事の選定」
3	平成 28 年 10 月 24 日	4 名	報告第 2 号「平成 28 年度上半期執行状況」
4	平成 29 年 3 月 27 日	5 名	議案第 5 号「平成 29 年度事業計画」 議案第 6 号「平成 29 年度収支予算及び資金調達、設備投資の見込み」 議案第 7 号「公益財団法人西宮スポーツセンター処務規則の改正」

4 評議員会の開催

	開催年月日	出席評議員	議題
1	平成 28 年 6 月 9 日	5 名	議案第 1 号「評議員の選任」 議案第 2 号「理事の選任」 議案第 3 号「平成 27 年度事業報告及び決算」 報告第 1 号「平成 28 年度事業計画及び収支予算」

《各事業の明細書》

1 世代に応じたスポーツ振興事業（公益目的事業）

(1) 幼児期のスポーツ振興

幼児期における様々なスポーツ体験の重要性を認識し、遊びを通して体力の向上を図り、運動・スポーツと楽しく出会う機会を提供するため、親子でリフレッシュ教室など70教室(2,616回)を実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	親子でリフレッシュ 19 教室	2・3 歳児と 保護者	4 回／月（通年制） 732 回	32,018 人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
2	ひよっこ体操 1 教室	2・3 歳児と 保護者	4 回／月（通年制） 48 回	391 人	スポーツセンター
3	幼児体操 38 教室	4・5 歳児	4 回／月（通年制） 1,547 回	29,773 人	スポーツセンター 中央体育館 中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
4	キッズテニス 7 教室	4・5 歳児 小学1.2年生	4 回／月（通年制） 283 回	1,308 人	樋之池公園 塩瀬中央公園
5	親子スポーツイベント 2 教室	2～5 歳児と 保護者	2 回／年（イベント）	216 人	中央体育館
6	親子テニス大会 1 教室	4・5 歳児 小学1.2年生	2 回／年（イベント）	18 人	樋之池テニスコート
7	親子クリスマス 1 教室	2～5 歳児と 保護者	1 回／年（イベント）	711 人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
8	夏休み体操教室 1 教室	4・5 歳児	1 回／年（イベント）	458 人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
計	70 教室 (72 教室)		2,616 回 (2,803 回)	64,893 人 (65,988 人)	

※（ ）内は平成27年度

(2) 児童期のスポーツ振興

児童期は、自分本位の遊びから、ルールのあるスポーツに移行させていくことが必要とされ、スポーツ活動を通じて、健全な生活態度を身につけ、基礎体力の向上を図り、仲間と協力し励まし合うことの喜びや達成感を体感させるため、小学生スポーツ教室など73教室、2,416回実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	小学生体操 4 教室	小学1・2年生	4回/月(通年制) 189回	3,381人	スポーツセンター
2	小学生スポーツ 17 教室	小学1～6年生	4回/月(通年制) 638回	12,805人	中央体育館分館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館 流通東体育館
3	ミニバスケットボール 7 教室	小学4～6年生	4回/月(通年制) 267回	7,983人	中央体育館 今津体育館 鳴尾体育館 甲武体育館 北夙川体育館 流通東体育館
4	小学生バレーボール 2 教室	小学4～6年生	4回/月(通年制) 76回	1,604人	鳴尾体育館 甲武体育館
5	小学生卓球 1 教室	小学1～6年生	4回/月(通年制) 40回	1,384人	中央体育館分館
6	なぎなた教室 1 教室	小学1～6年生	4回/月(通年制) 40回	385人	中央体育館
7	ジュニアテニス 24 教室	小学1～ 高校3年生	4回/月(通年制) 1,008回	9,304人	中央テニスコート 樋之池テニスコート 流通東テニスコート 塩瀬テニスコート
8	スポーツチャンバラ 1 教室	小学1～6年生	4回/月(通年制) 48回	302人	スポーツセンター
9	ヒップホップダンス 2 教室	小学1～6年生	4回/月(通年制) 96回	156人	スポーツセンター
10	小学生バレーボール 練習会 2 教室	小学4～6年生	2回/年(イベント)	336人	中央体育館
11	ミニバスケット ボール練習会 2 教室	小学4～6年生	2回/年(イベント)	380人	中央体育館
12	ミニバスケット ボール交流会 1 教室	小学4～6年生	1回/年(イベント)	125人	中央体育館
13	小学生バレーボール 交流会 1 教室	小学4～6年生	1回/年(イベント)	30人	中央体育館
14	秋マルシェ(運動会) 1 教室	小学1～6年生と 保護者	1回/年(イベント)	640人	中央体育館 陸上競技場

15	ジュニアテニス大会 6 教室	小学1～6 年生	6 回／年 (イベント)	142 人	樋之池テニスコート 塩瀬テニスコート
16	野球教室 1 教室	小学1～6 年生	1 回／年 (イベント)	47 人	中 央 体 育 館
計	73 教室 (65 教室)		2,416 回 (2,237 回)	39,004 人 (37,737 人)	

※ () 内は平成 27 年度

(3) 青年・壮年・中年期のスポーツ振興

青年・壮年・中年期の成人は、学校をはじめ、家庭、地域において充実期を迎える一方、自由時間が減少する傾向がある。この世代が手軽に継続してスポーツに取り組める機会を提供し、健康づくりを推進するため、リフレッシュ&シェイプ教室等、109 教室、3,704 回実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	ストレッチ 5 教室	一般	3 回～4 回/月 (チケット制) 191 回	2,596 人	今 津 体 育 館 鳴 尾 体 育 館 甲 武 体 育 館 北 夙 川 体 育 館
2	のびのび健康体操 5 教室	一般	4 回／月 (通年制) 168 回	2,218 人	今 津 体 育 館 北 夙 川 体 育 館 塩 瀬 体 育 館
3	リフレッシュ&シェイプ 19 教室	一般	4 回／月 (通年制) 719 回	10,378 人	今 津 体 育 館 鳴 尾 体 育 館 甲 武 体 育 館 北 夙 川 体 育 館 塩 瀬 体 育 館 流 通 東 体 育 館
4	はつらつ健康体操 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	586 人	ス ポー ツ セ ン タ ー
5	リフレッシュ&シェイプ (上級) 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	577 人	
6	ピラティス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	1,106 人	
7	ヨガ 6 教室	一般	4 回／月 (通年制) 264 回	2,684 人	
8	太極拳 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 96 回	945 人	
9	社交ダンス 2 教室	一般	4 回／月 (通年制) 96 回	717 人	
10	サーキット&ストレッチ 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	421 人	
11	ソフトジャズダンス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	292 人	
12	ステップエアロ 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	53 人	
13	エアロビクス 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	193 人	
14	ヘルシー体操 1 教室	一般	4 回／月 (通年制) 48 回	130 人	

15	美姿勢ウォーキング 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 48 回	151 人	スポーツセンター
16	ゆがみリセット体操 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 48 回	109 人	
17	スポーツチャンバラ 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 48 回	20 人	
18	ヒップホップダンス 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 48 回	190 人	
19	やさしい整体 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 48 回	500 人	
20	フラダンス 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 24 回	483 人	
21	卓球（初級～中級） 2 教室	一般	4 回／月（通年制） 66 回	1,570 人	中央体育館 塩瀬体育館
22	中学生バレーボール教室 1 教室	中学 1～3 年生	4 回／月（通年制） 37 回	648 人	中央体育館
23	中学生卓球教室 1 教室	中学 1～3 年生	4 回／月（通年制） 38 回	323 人	中央体育館分館
24	中学生 バスケットボール教室 1 教室	中学 1～3 年生	4 回／月（通年制） 39 回	987 人	中央体育館
25	ヒップホップダンス 1 教室	中学 1 年生～ 高校 3 年生	4 回／月（通年制） 48 回	148 人	スポーツセンター
26	バドミントン （初級～中級） 2 教室	一般	4 回／月（通年制） 80 回	1,290 人	中央体育館 中央体育館分館
27	クォーターテニス （基礎～応用） 6 教室	一般	4 回／月（通年制） 232 回	3,436 人	中央体育館 今津体育館 甲武体育館 北夙川体育館 塩瀬体育館
28	なぎなた教室 1 教室	一般	4 回／月（通年制） 40 回	315 人	中央体育館
29	硬式テニス （初級～トーナメント） 29 教室	中学生～一般	4 回／月（通年制） 916 回	3,312 人	中央テニスコート 樋之池テニスコート 流通東テニスコート 塩瀬テニスコート
30	テニス大会 6 教室	一般	12 回／年（イベント）	207 人	中央テニスコート 樋之池テニスコート 流通東テニスコート 塩瀬テニスコート
31	クォーターテニス 交流会 1 教室	一般	1 回／年（イベント）	27 人	中央体育館
32	車イスバスケットボール 体験会 1 教室	一般	1 回／年（イベント）	54 人	中央体育館

33	金曜スポーツDAY 1 教室	一般	9 回/月 (イベント)	359 人	中 央 体 育 館
34	中学生 バレーボール練習会 1 教室	中学 1～3 年生	1 回/年 (イベント)	45 人	中 央 体 育 館
35	中学生 バスケットボール練習会 1 教室	中学 1～3 年生	1 回/年 (イベント)	76 人	中 央 体 育 館
36	1DAYフィットネス！ 1 教室	一般	1 回/年 (イベント)	40 人	中 央 体 育 館
計	109 教室 (106 教室)		3,704 回 (3,738 回)	37,186 人 (38,809 人)	

※ () 内は平成 27 年度

(4) 高齢期のスポーツ振興

高齢者が自らの体力や能力に応じて、スポーツ活動に参加できる環境づくりのため、近隣の施設でスポーツができる機会を提供し、生涯スポーツの振興を図るため、元気！すこやか体操教室等 10 教室、331 回実施した。

	教 室 名	対 象	実 施 回 数	受 講 人 数	実 施 施 設 名
1	元気！すこやか体操 5 教室	60 歳以上	4 回/月 (通年制) 199 回	3,149 人	中央体育館分館 鳴尾体育館 甲武体育館 塩瀬体育館
2	らくらく健康体操 1 教室	一般	4 回/月 (通年制) 48 回	521 人	スポーツセンター
3	かんたんシニア ヒップホップダンス 1 教室	60 歳以上	4 回/月 (通年制) 48 回	243 人	
4	スポーツ塾 1 教室	60 歳以上	4 回/月 (通年制) 34 回	554 人	中央体育館 陸上競技場
5	シニアイベント 2 教室	60 歳以上	2 回/年 (イベント)	60 人	中央体育館 陸上競技場 塩瀬体育館
計	10 教室 (9 教室)		331 回 (293 回)	4,527 人 (4,420 人)	

※ () 内は平成 27 年度

(5) 生涯スポーツ活動を支える基盤づくり (スポーツ施設等の利活用)

市民の体力や年齢目的に応じたスポーツ活動の場を提供するため、運動施設管理システム「スポーツネットにしのみや」の管理を継続して行ない、市民の生涯スポーツの振興に寄与するとともに、以下の施設運営に努めた。

- ①コンピュータによる施設管理システム「スポーツネットにしのみや」の管理、施設使用料の徴収・収納事務を行った。
- ②各施設での利用者アンケートにより、利用者の声から得たニーズを把握し、施設の管理・運営に役立てて、サービス向上を図った。
- ③各施設、設備については、計画的かつ効率的な施設・管理を行うとともに、緊急時の体制についても備えた。

《管理施設》

(所管課 地域スポーツ課)

	施 設 名	
体育館 (8)	中央体育館	(体育室・武道場・会議室)
	中央体育館分館	(体育室・運動場)
	今津体育館	(体育室・小体育室・軽スポーツ室・会議室)
	鳴尾体育館	(体育館・軽スポーツ室・会議室)
	甲武体育館	(体育館・軽スポーツ室・会議室)
	北夙川体育館	(体育館・軽スポーツ室・会議室)
	塩瀬体育館	(体育館・軽スポーツ室・会議室)
	流通東体育館	(体育館・会議室)
野球場 (3)	中央体育館分館	(少年野球場)
	流通東野球場	
	高座山野球場	
テニスコート (4)	中央テニスコート	(5 面)
	樋之池テニスコート	(2 面)
	流通東テニスコート	(4 面)
	塩瀬テニスコート	(4 面)
多目的グラウンド	中央多目的グラウンド	
陸上競技場	陸上競技場	
プール	樋之池プール	

スポーツセンター	フィットネスルーム・プレイングルーム・会議室・マシンジム 卓球練習場・ゴルフ練習場
----------	--

(6) スポーツサポート

①障がい者自立支援施設「いずみ園」や西宮市内の児童センターをはじめとして、下記の事業に指導者及び運営補助スタッフとして職員を派遣した。

	事業名	主催	実施回数 (回)	参加人数 (名)
1	高齢者の体操教室	吉野脳神経外科クリニック	47	868
2	体育活動 (ダンス・ストレッチ)	障がい者自立支援施設 いずみ園	21	1,000
3	健康体操	アクティブライフ夙川	50	1,260
4	宮水学園・体育講座	西宮市大学・生涯学習推進課	15	849
5	親子体操教室 (ママとチャレンジ)	西宮市立塩瀬児童センター	21	410
6	親子体操教室 (ハピプリ)	西宮市立山口児童センター	12	214
7	AED 使用法講習会	西宮市立中央公民館活動推進委員会	1	30
8	生瀬よちよち広場	西宮市立塩瀬児童センター	2	54
9	日本ウォーキング学会 (受付・事務)	日本ウォーキング学会	1	300
10	宮水学園・選択講座「受講者の交流を 目的としたレクリエーション」	西宮市大学・生涯学習推進課	12	930
11	ニュースポーツ (スカイクロス等)	西宮市立若竹公民館活動推進委員会	1	27
12	西宮市生涯体育大学 「クォーターテニス」	西宮市 地域スポーツ課	4	254
13	西宮青年生活学級6月行事「軽体操 ニュースポーツ・レクリエーション」	西宮市立中央公民館	1	161
14	走り方講習会	西宮市立山口小学校 PTA	1	78

15	バレーボール教室	一般社団法人大東まちづくり倶楽部	1	64
16	バレーボール教室の指導補助	一般社団法人アスリートネットワーク	3	193
17	囲碁ボール体験	西宮市立高木公民館活動推進委員会	1	17
18	親子運動講座（走り方教室）	西宮市若竹生活文化会館	1	47
19	親子体操（パパとチャレンジ）	西宮市立塩瀬児童センター	2	36
20	ウェルネスダンス体験	西宮市立塩瀬児童センター	1	8
21	軽体操・ニュースポーツ	阪神南青い鳥学級西宮教室運営委員会	1	25
22	西宮市民健康フェア（体力測定）	西宮市民健康づくり活動推進協議会等	1	327
23	わくわく運動広場（幼児体操）	リゾ鳴尾浜	4	175
24	リズム体操とストレッチ	西宮市立広田小学校2学年PTA	1	210
25	ユニセフカップ 西宮国際ハーフマラソン 「準備体操」	産経新聞大阪本社サンケイスポーツ営業局 事業部	1	300
26	いきいきシルバーフェア 「体力測定」	公益社団法人西宮市シルバー人材センター	1	121
27	スポーツチャレンジ体操教室	一般社団法人アスリートネットワーク	2	186
28	バレーボール教室の指導補助	加古川市立総合体育館	1	120
29	職員採用試験（体力テスト） 実技指導・指導補助	西宮市人事課	1	30
30	阪神地区交流フェスティバル in Nishinomiya	兵庫県教育委員会他	2	345
31	親子遊び運動会	西宮市立大社小学校PTA	1	101
32	簡単リズム体操	西宮市立若竹公民館活動推進委員会	1	20
33	親子体操（パパと体操）	西宮市立山口児童センター	1	30
34	大東バレーボール教室	一般社団法人アスリートネットワーク	12	84
	計		228 (137)	8,874 (7,612)

②西宮市内の中学生の職場体験活動「トライやる・ウィーク」の体験生徒受け入れによる支援を実施した。

事業名	対象	期間	施設
トライやる・ウィーク	市内公立中学生	5日間	各体育館

（7）スポーツ情報提供・スポーツ相談（ホームページの活用）

市民が生涯スポーツに取り組むために必要なスポーツに関する様々な情報を集約し、より多くの市民に提供できるよう、西宮スポーツセンターや西宮市のホームページ、市政ニュース等を活用し、積極的に情報提供を行った。

2 各施設利用者の利便提供を図る事業（収益事業）

（1）駐車場

施設名	収容台数	営業時間	駐車台数
河 原 町 駐 車 場	92 台	6 : 00～22 : 30	116,806 台
中 屋 町 駐 車 場	52 台	8 : 30～21 : 30	17,036 台
樋 之 池 駐 車 場	28 台	8 : 30～21 : 30	18,835 台
甲 子 園 浜 駐 車 場	50 台	6 : 30～21 : 30 (3月1日～11月30日) 8 : 30～17 : 30 (12月1日～2月28日)	8,297 台
鳴 尾 浜 臨 海 駐 車 場	60 台	6 : 30～21 : 30 (3月1日～11月30日) 8 : 30～19 : 30 (12月1日～2月28日)	16,862 台
合 計	282 台		177,836 台 (178,516 台)

※（ ）内は平成 27 年度

（2） 飲料水自動販売機の設置

スポーツセンター、各地区体育館などに飲料水自動販売機を 28 台設置。