

ウェルネススポーツ

対象：西宮市内在住・在勤の一般



会場：北夙川体育館

日時：令和2年11月6日～令和3年3月5日

計17回 19:30～20:45

受講料：3,510円（保険料込み）

**北夙川体育館へ電話申込
(0798) 70-2222**

定員：25名

内容：簡単な有酸素運動やクォーターテニスなどの球技

持ち物：運動のできる服装・室内シューズ・飲み物

指導者：西宮スポーツセンタースポーツ指導員

10月29日（木）9時～先着順

※市外の方は、11月2日（月）より受付を行います

※定員になり次第、キャンセル待ち受付

【受付時間 9:00～19:00】

【問合せ】 北夙川体育館 (0798) 70-2222