

ウェルネススポーツ

対象：西宮市内在住・在勤の一般



会場：サンアビリティーズにしのみや

日時：令和2年10月1日～令和3年1月14日

計14回 19:30～20:45

※11月5日(木)は休講

受講料：3,420円(保険料込み)

西宮スポーツセンターへ電話申込
(0798) 73-7581

定員：25名

内容：クォーターテニスや簡単な有酸素運動など

持ち物：運動のできる服装・室内シューズ・飲み物

指導者：西宮スポーツセンタースポーツ指導員

9月14日(月) 9時～先着順

※市外の方は、9月18日(金)より受付を行います

※定員になり次第、キャンセル待ち受付

【受付時間 9:00～19:00】

【問合せ】 西宮スポーツセンター (0798) 73-7581