

6月 梅雨にも負けず頑張りますよ！

無料



簡単☆

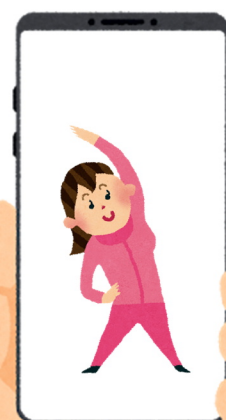
スポセンタイム

～ **zoom** を使ったオンライン教室～



期間：6/1(月)～6/5(金)

新型コロナウイルスの影響により、皆様には大変ご迷惑をおかけしております。
教室の休講が続くなか、皆様の運動不足やストレス解消に少しでも役立てればと、
zoomを使ってオンライン教室を開催いたします！



10:00～10:30 ストレッチ・ラジオ体操
15:00～15:30 リズムに合わせた運動

※パソコンで参加される場合、マイク・カメラの機能がない機種は対応できません

6/8(月)～西宮スポーツセンタースポーツ教室が再開します☆

詳細はホームページをご確認ください。

申込は不要！！

時間になれば西宮スポーツセンターのHPを覗いて
URLをクリックするだけ♪

※事前にzoomのダウンロードをお願いします。ダウンロード方法は西宮スポーツセンターHPにも記載

問合せ先：0798 - 73 - 7581

(西宮スポーツセンター)

検索：西宮スポーツセンター

